

Folheto informativo: Informação para o utilizador

UL-250, 250 mg, Cápsulas  
Saccharomyces boulardii

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 2 a 3 dias, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é UL-250 e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar UL-250
3. Como tomar UL-250
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar UL-250
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é UL-250 e para que é utilizado

UL-250 contém Saccharomyces boulardii como substância ativa e pertence ao grupo farmacoterapêutico dos suplementos enzimáticos, bacilos lácteos e análogos.

UL-250 está indicado para:

- tratamento sintomático da diarreia aguda em crianças e adultos;
- prevenção da diarreia associada à toma de antibióticos.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 2 a 3 dias, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de tomar UL-250

Não tome UL-250:

- se tem alergia (hipersensibilidade) à substância ativa ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem um catéter venoso central.
- se é um doente imunocomprometido ou está hospitalizado (devido a doença grave ou sistema imunitário enfraquecido/alterado).

Caso ainda tenha dúvidas, deverá consultar o seu médico ou farmacêutico.

#### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar UL-250.

Deverá consultar imediatamente o seu médico:

- se não se sentir melhor após 2-3 dias de tratamento.
- se tiver febre ou vômitos.
- caso verifique a presença de sangue ou muco nas fezes.
- em caso de sentir sede exagerada, secura da língua: estes sinais representam o início de um estado de desidratação, que resulta de uma importante perda de líquidos devido à ocorrência de diarreia. Caso necessário, o seu médico irá decidir sobre a necessidade de reidratação, a qual poderá ser administrada por via oral ou intravenosa.

Nestas situações pode estar mais suscetível a sofrer infeções causadas por fungos durante o tratamento com UL-250, visto que a *Saccharomyces boulardii* (uma levedura), foi associada a um maior risco de aparecimento deste tipo de infeções (chamadas fungemias).

UL-250 é um tratamento adjuvante utilizado em conjunto com importantes medidas dietéticas, como por exemplo:

- reidratação através da ingestão abundante de líquidos, de forma a compensar a perda de líquidos associada aos episódios de diarreia.

#### Outros medicamentos e UL-250

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não são conhecidas interações medicamentosas para o medicamento UL-250 para além da diminuição da sua ação quando é utilizado em associação com um medicamento antifúngico oral ou sistémico.

#### UL-250 com alimentos e bebidas

UL-250, sendo constituído por células vivas não deve ser utilizado com líquidos levados a temperaturas superiores a 50° C.

#### Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Como medida de precaução recomenda-se não tomar UL-250 durante a gravidez e a amamentação.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

UL-250 não tem qualquer efeito sobre a capacidade de condução e utilização de máquinas.

UL-250 contém lactose mono-hidratada e sacarose

Este medicamento contém lactose mono-hidratada e sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar UL-250

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é de 1 cápsula, 3 vezes por dia.

Para retirar a cápsula do blister, proceda da seguinte forma:

1. Dobre a extremidade solta do alumínio
2. Puxe a folha de alumínio de modo a destacá-la do blister

Modo de administração

Crianças com idade igual ou superior a 6 anos e adultos:

Engolir a cápsula sem mastigar, com um copo de água.

A duração recomendada do tratamento é de 5 dias quando tomado na dose recomendada para adultos e crianças.

Deverá consultar um médico se os sintomas não melhorarem após 2 a 3 dias de tratamento com *Saccharomyces boulardii*.

Se tomar mais UL-250 do que deveria

Não são conhecidos sintomas devidos a uma dose excessiva de UL-250.

Caso se tenha esquecido de tomar UL-250

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Foram descritos casos raros de gases intestinais e reações alérgicas, principalmente comichão, pequenas lesões cutâneas e pele vermelha (localizada ou distribuída por todo o corpo).

Verificaram-se casos raros de infeções por fungos (ver " Advertências e precauções").

Muito raro: Passagem de levedura para o sangue (fungemia).

Frequência desconhecida: obstipação.

#### Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar UL-250

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de UL-250

- A substância ativa é *Saccharomyces boulardii*. Cada cápsula contém 250 mg de células liofilizadas de *Saccharomyces boulardii*.

- Os outros componentes são:

Conteúdo da cápsula: sacarose, estearato de magnésio e lactose mono-hidratada.

Cápsula: gelatina, dióxido de titânio (E171) e indigotina (E132).

Qual o aspeto de UL-250 e conteúdo da embalagem

UL-250 apresenta-se sob a forma de cápsulas com corpo branco e cabeça azul.

Encontram-se disponíveis embalagens contendo 10 ou 20 cápsulas, acondicionadas em blister de Alumínio/Alumínio/PVC.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Biocodex  
7 avenue Gallieni  
94250 Gentilly  
França

Fabricante

Biocodex  
1, Avenue Blaise Pascal  
F-60000 Beauvais  
França

Este folheto foi revisto pela última vez em